



اولین دوره ی المپیاد ورزشی- فرهنگی درون دانشگاهی

"همبستگی بیشتر استاد-دانشجو"

به مناسبت پنجاهمین سالگرد تأسیس دانشگاه صنعتی شریف

مدیریت تربیت بدنی

۱۳۹۴-۹۵

1ST INTRAMURAL SPORT-CULTURAL OLYMPIAD

"More Teacher-Student Solidarity"

On the Occasion of 50th Annual of Sharif University of Technology
Establishment

Physical Education Management

2015-16

آیین نامه مسابقات والیبال ۴ × ۴ (4×4 Volleyball)

(بانوان)

4×4 Volleyball

والیبال ۴ × ۴

* کلیه مسابقات طبق قوانین و مقررات رسمی فدراسیون برگزار می‌گردد به استثناء موارد زیر:

ماده یک: تجهیزات بازیکنان

- در زمان برگزاری مسابقه، استفاده از پیراهن و شورت ورزشی یک شکل و یکرنگ برای کلیه بازیکنان تیم الزامی است.

تبصره: بازیکنان در صورت تمایل می‌توانند از شلوار ورزشی نیز استفاده کنند.

ماده دو: تیم و تعداد بازیکنان

- از هر دانشکده یا مرکز، یک تیم متشکل از استادان و دانشجویان مربوطه، در مسابقه شرکت داده می‌شود.
- هر تیم می‌تواند حداکثر شامل ۸ بازیکن باشد.
- از ۸ بازیکن عضو هر تیم، حداکثر ۴ نفر می‌تواند از استادان دانشکده باشند.
- عضویت استادان در تیم جهت اخذ مجوز برای شرکت در مسابقه ضروری نیست.
- تبصره: تیمی که تعداد استاد بیشتری را معرفی کرده باشد، دارای مزیت خواهد بود.

ماده سه: ترکیب تیم برای شروع مسابقه

- در زمان شروع مسابقه، ترکیب "بازیکنان اصلی" تیم در داخل زمین ۴ نفر، شامل حداکثر ۲ استاد است.
- در زمان تعیین شده برای شروع مسابقه، چنانچه تیم حاضر نشود یا ترکیب "بازیکنان اصلی" کامل نباشد، مسابقه آغاز نمی‌شود و بعد از مدت زمان ۱۰ دقیقه، تیم خاطی ناقص اعلام شده و مسابقه را ۰-۲ و هر ست را ۰-۲۵ خواهد باخت.
- در زمان شروع مسابقه یا در جریان آن، چنانچه تیمی از شروع یا ادامه بازی امتناع ورزد، مسابقه را ۰-۲ و هر ست را ۰-۲۵ خواهد باخت.
- بعد از شروع مسابقه، در هر یک از ست‌ها، به هر دلیل (مصدومیت، اخراج، ...) چنانچه ترکیب "بازیکنان اصلی" کامل نباشد، تیم ناقص اعلام شده و آن ست و یا مسابقه را خواهد باخت. به تیم حریف، امتیاز و یا امتیاز و ست مورد نیاز برای بردن ست و یا مسابقه داده خواهد شد. امتیاز و ست تیم بازنده به همان شکل حفظ خواهد شد. (ماده هفت)

ماده چهار: تعویض

- هر تیم در هر ست می‌تواند حداکثر ۴ تعویض انجام دهد طوری که هر بازیکن فقط یک دور (یک ورود و یک خروج یا برعکس) می‌تواند تعویض شود.
- در صورتی که یک بازیکن مصدوم شود و تیم نیز چهار تعویض خود را انجام داده باشد، تیم می‌تواند از تعویض استثنائی استفاده کند ولی بازیکن مصدوم تا پایان بازی حق ورود به زمین را ندارد.

- در صورتی که یک بازیکن اخراج شود و تیم نیز چهار تعویض خود را انجام داده باشد، تیم خاطی، ناقص اعلام خواهد شد. (ماده سه)
- اگر تیمی تعویض غیرقانونی انجام دهد با دادن سرویس و امتیاز به حریف جریمه شده، تعویض اصلاح و امتیازات کسب شده بعد از وقوع خطا حذف خواهد شد. امتیازات حریف پابرجا می ماند.

ماده پنج: بازیکن آزاد، ترتیب نفرات، چرخش و سرویس

- در این مسابقات به دلیل کاهش نفرات تیم به ۴ نفر، قوانین مربوط به بازیکن آزاد، وضعیت قرارگرفتن بازیکنان درون زمین (آرایش تیم) و چرخش بازیکنان منتفی است.
- با شروع هر ست، تعیین اولین تا چهارمین زننده سرویس در دور اول برای هر تیم اختیاری است.
- ترتیب زدن سرویس در ادامه و تا پایان همان ست، باید بر اساس ترتیب دور اول انجام شود.
- زدن سرویس خارج از این ترتیب خطا محسوب شده، سرویس و امتیاز مربوطه، به تیم حریف داده خواهد شد.

ماده شش: زمان استراحت

- در هر یک از ستها، هر تیم می تواند ۲ وقت استراحت به مدت ۳۰ ثانیه درخواست کند.
- مضافاً، طی ست های اول و دوم، وقتی اولین تیمی که به امتیازهای ۸ و ۱۶ دست یافت، ۱ "وقت استراحت فنی" به مدت ۱ دقیقه به طور خودکار اعمال می شود.
- در ست سوم (ست نهایی) "وقت استراحت فنی" وجود ندارد و فقط ۲ وقت استراحت به مدت ۳۰ ثانیه می تواند توسط هر تیم درخواست شود.
- فاصله زمانی بین هر ست ۳ دقیقه است.

ماده هفت: بردن ست و مسابقه

- برنده یک ست (به جز ست سوم) تیمی است که زودتر امتیاز ۲۵ را با حداقل ۲ امتیاز اختلاف به دست آورد.
- در صورت تساوی ۲۴-۲۴، بازی تا رسیدن به ۲ امتیاز اختلاف، ادامه خواهد یافت.
- برنده مسابقه تیمی است که ۲ ست را برنده شود.
- چنانچه هر یک از تیمها یک ست برنده شوند (برای مثال ۱-۱)، تیمی که از تعداد استاد بیشتری به ترتیب ۱) به عنوان بازیکن اصلی ۲) به عنوان ذخیره استفاده کرده باشد، ست سوم را ۱۵-۰ خواهد برد.
- در غیر این صورت، ست سوم با ۱۵ امتیاز و حداقل ۲ اختلاف امتیاز برای تعیین برنده برگزار خواهد شد.

ماده هشت: امتیاز

- چنانچه شش تیم و یا بیشتر در مسابقات شرکت کنند، در مرحله مقدماتی، در صورتی که تیمی دو بر صفر برنده شود یا تیم حریف در شروع مسابقه در زمین حاضر نشود یا زمین مسابقه را ترک کند، سه امتیاز و در غیر این صورت برای تیم برنده دو امتیاز و برای تیم بازنده یک امتیاز در جدول ثبت خواهد شد.
- در مرحله حذفی، بر اساس ماده هفت، تیم برنده به دور بعد صعود خواهد کرد.

مدیریت تربیت بدنی

دانشگاه صنعتی شریف